

Mise à jour : 03 octobre 2022

Activités	Ville	Raison Sociale	Nom	Tél	Courriel	Site Internet	Jours et Horaires
Collectif d'activités							
collectif d'activités	Berd'huis	Foyer Rural de Berd'huis		07 80 56 18 79 06 08 13 34 79		www.foyer-rural-berdhuis.over-blog.fr	
collectif d'activités	Bretoncelles	Bille de Clown	Delphine Dordain	06 09 20 41 31	billedec clown@gmail.com		
collectif d'activités	Bretoncelles	Club de Loisirs de Bretoncelles	Bernadette Chevée	06 75 52 00 67	clrbretoncelles@gmail.com	www.clubdeloisirsbretoncelles.fr	
collectif d'activités	Condé-sur-Huisne	FLASH (Forum de loisirs associatifs de Sablons sur Huisne)	Jocelyne Vannier	06 30 03 31 91		https://sablons-sur-huisne.fr	
collectif d'activités	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Claude Danet	06 42 20 55 14	remalardmpt@hotmail.fr	https://remalardenperche.fr/	
Jeux de Société							
jeux de société	Bretoncelles	Club de Loisirs de Bretoncelles	Jacqueline Huard	02 37 29 00 20		www.clubdeloisirsbretoncelles.fr	le jeudi de 14h à 18h
scrabble duplicate	Condé-sur-Huisne	FLASH	Jacqueline Ribauté	06 63 79 75 53		https://sablons-sur-huisne.fr	1 mardi sur 2 de 14h à 16h30
cartes	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Laurent Seigneur	02 33 83 36 93		https://remalardenperche.fr/	le jeudi de 14h à 18h
scrabble	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Françoise Pelleray	02 33 73 86 56		https://remalardenperche.fr/	le mardi de 14h à 18h
Loisirs Créatifs							
activités manuelles (pour les enfants)	La Madeleine-Bouvet	L'École Buissonnière	Martine Tillard	02 33 73 91 50		https://lamadeleinebouvet.fr/associations/	le mercredi de 15h à 17h ou le samedi de 10h à 12h
atelier créatif intergénérationnel	Condé-sur-Huisne	FLASH	Catherine Chavigny	06 31 22 81 36		https://sablons-sur-huisne.fr	mi-septembre à décembre le mercredi de 14h à 17h
cartonnage petits travaux	Condé-sur-Huisne	FLASH	Michèle Pommier	06 77 49 26 16		https://sablons-sur-huisne.fr	un lundi sur 2 de 14h à 18h
atelier aiguilles	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais		06 83 13 98 42		https://remalardenperche.fr/	le vendredi de 14h30 à 17h30
atelier machine à coudre	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Evelyne Latrouite	06 82 52 95 33		https://remalardenperche.fr/	le jeudi de 18h à 20h
tricot et crochet	Moutiers-au-Perche	La Passerelle	Danielle	06 25 49 14 28	lapasserelledemoutiers@gmail.com		un mardi sur 2 de 20h30 à 22h30
couture / tricot - Patchwork	Berd'huis	Foyer Rural de Berd'huis		07 80 56 18 79 06 08 13 34 79		www.foyer-rural-berdhuis.over-blog.fr	un mardi sur 2 de 13h30 à 16h30
patchwork	Condé-sur-Huisne	FLASH	Marie-Laure Pecchioli	02 33 83 56 35		https://sablons-sur-huisne.fr	le lundi de 14h à 17h & le mercredi de 20h30 à 23h
scrapbooking	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Stéphanie Ritz	06 49 95 76 33		https://remalardenperche.fr/	le lundi de 19h30 à 21h30
vannerie	Bretoncelles	Club de Loisirs de Bretoncelles	Nicole Silano	02 33 73 97 91		www.clubdeloisirsbretoncelles.fr	de novembre à février
Pratique Artistique							
chant (adultes)	Berd'huis	Foyer Rural de Berd'huis		07 80 56 18 79 06 08 13 34 79		www.foyer-rural-berdhuis.over-blog.fr	1 mercredi sur 2
chant	Boissy-Maugis	Echollines : Chorale du Cœur du Perche	Hilary Driver	06 89 54 24 79	cpr.echollines@orange.fr		le lundi de 20h à 22h
chant (adultes)	Bretoncelles	Bille de Clown	Virginie Berthou	06 84 64 10 48	virage4@orange.fr		1 mardi sur 2 de 19h15 à 20h30
chorale "Chants polyphoniques Géorgiens"	Moutiers-au-Perche	La Passerelle	Anita	07 84 68 40 99	lapasserelledemoutiers@gmail.com		le dernier jeudi du mois à 19h
chorale "Chants polyphoniques du monde et chants de marins"	Moutiers-au-Perche	La Passerelle	Anita	07 84 68 40 99	lapasserelledemoutiers@gmail.com		le lundi des semaines paires à 19h
musique (cours particuliers accordéon, piano, orgue, synthétiseur)	à domicile		Eric Guibert	02 33 25 29 12			
musique (piano,chant)	Bretoncelles	Ecole de musique associative "Au Clair de Lune"	Milly Akriche-Ducrou	06 81 10 71 96	auclairdelune.asso@gmail.com		lundi, mardi & mercredi
musique	Bretoncelles	Fanfare Association Hautes Planches		02 18 00 15 48	biewesch@laposte.net		
musique	Condé-sur-Huisne	Condé Music (Harmonie Municipale)	Rémi Esnault	06 72 39 85 09	remi.esnault@outlook.fr		le vendredi à 20h30
musique disciplines enseignées : initiation musicale(5-6ans), flûte traversière, clarinette, saxophone, trompette, trombone, tuba, batterie, percussions, piano, chorale (ado, adultes)	Condé-sur-Huisne	Ecole de musique	Valentin Akriche	06 73 91 09 34	ecoledemusique.sablons@orange.fr		lundi soir, mercredi, jeudi & vendredi

musique (à partir de 7 ans)	Nocé	L'Etoile Nocéenne Fanfare de Rue	Barnabé Richard	06 08 03 30 40	batteriefanfare.noce@gmail.com	https://batteriefanfarenoce.wixsite.com/fanfareharmonieno	le vendredi de 20h30 à 22h30
musique (cours et stage d'accordéon diatonique en groupe ou individuel)	Maison-Maugis		Daniel Denécheau	06 70 57 17 29	daniel-denecheau@wanadoo.fr		
musique (cours d'accordéon et claviers)	Rémalard		Serge Duval	06 81 82 33 48 02 43 97 60 94	duvalmusic@cegetel.net		
musique (cours d'initiation à la guitare)	Rémalard		Sergio Rodriguez	06 67 16 15 95	serariro@gmail.com		
théâtre amateur	Berd'huis	L'Estrade	Jennifer Guillemot			lestradeberdhuis@yahoo.com	
théâtre "Les Bouffons des Planches"	Bretoncelles	Bille de Clown		06 46 11 48 67			le jeudi à 20h15
théâtre	Préaux du Perche	Théâtre Bascule	Stéphane Fortin			theatrebascule@free.fr http://theatre-bascule.fr	
photographie	Bretoncelles	Club de Loisirs de Bretoncelles	Alain Ringert	06 05 16 40 10	informatique.loisirs61110@gmail.com	www.clubdeloisirsbretoncelles.fr	un lundi sur 2 de 9h à 12h
photographie	Condé-sur-Huisne	FLASH	Salvatore Zambetti	06 73 63 15 80	clubphoto61110@gmail.com	https://sablons-sur-huisne.fr	1 lundi sur 2 à 14 heures
photographie	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Claude Danet	06 42 20 55 14	atelierphotosremalard@hotmail.com	https://remalardenperche.fr/	bi-mensuel le vendredi de 19h à 21h
photographie (de 10 à 16 ans)	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Claire Guinaudeau	06 75 79 05 31	clairpickworth@orange.fr	https://remalardenperche.fr/	un mercredi sur 2 de 15h à 17h
dessin, aquarelle, fusain, pastel... (à partir de 8 ans et pour adultes)	Bretoncelles	Les Ateliers de la Féverole	Valérie Lécuyer	06 13 24 44 65	lafeverole@free.fr	www.lafeverole.com	le mercredi de 14h30 à 18h
dessin & peinture	Bretoncelles	Club de Loisirs de Bretoncelles	Anne-Marie Wauquier	06 35 31 48 44		www.clubdeloisirsbretoncelles.fr	
peinture dessin (cours et stages)	Maison-Maugis	Atelier de peinture botanique	Béatrice Saalburg	02 33 73 81 02	bsaalburg@orange.fr		
dessin & peinture (cours)	Nocé	Atelier d'Art Jean-Claude CALLAUD	Jean-Claude Callaud	02 33 73 53 89	jean-claude.callaud@orange.fr		le lundi de 9h à 12h et de 14h à 17h30
peinture adultes	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Jacques Arrachart	02 33 73 87 30		https://remalardenperche.fr/	le lundi de 14h à 17h30
cours de dessin-peinture & modelage (adultes, ados, enfants)	Nocé	Association Culturelle JOSKA	Josseline Brunaud	06 85 67 85 14	jossebrunaud61@gmail.com		adultes:le samedi de 10h à 12h ou de 15h à 17h à définir enfants, ados : se renseigner
cours de dessin-peinture & modelage (à partir de 5 ans & adultes)	Rémalard	Association Culturelle JOSKA	Josseline Brunaud	06 85 67 85 14	jossebrunaud61@gmail.com		le jeudi de 15h à 17h pour les adultes & de 17h30 à 19h pour les enfants
modelage (pour enfants & adultes)	Bellou-sur-Huisne	Atelier d'Argiles, Chouettes et Cie	Luc Noël	06 74 70 35 21			
cours de céramique	Boissy-Maugis	dedde-art.com	Caroline	06 11 84 03 62		https://dedde-art.com/	
poterie	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Nadine Duquaire	06 82 43 85 14		https://remalardenperche.fr/	le jeudi de 14h30 à 17h

Savoir-faire

activité linguistique : anglais	Bretoncelles	Club de Loisirs de Bretoncelles	Anne-Marie Wauquier	06 35 31 48 44		www.clubdeloisirsbretoncelles.fr	
dictée ludique	Bretoncelles	Club de Loisirs de Bretoncelles	Nelly Slater	02 37 29 06 10		www.clubdeloisirsbretoncelles.fr	le 4ème mercredi du mois de 10h à 12h
informatique	Bretoncelles	Club de Loisirs de Bretoncelles	Alain Ringert	06 05 16 40 10	informatique.loisirs61110@gmail.com	www.clubdeloisirsbretoncelles.fr	un lundi sur 2 de 9h à 12h
informatique	Condé-sur-Huisne	FLASH	Daniel Rotrou	06 74 73 15 02		https://sablons-sur-huisne.fr	3 jeudis par mois de 18h à 20h
atelier culinaire en famille	à domicile	Miss Pôt'Pôte	Sandrine Liger	06 73 91 85 57	misspotpote@gmail.com	www.misspotpote.wixsite.com/misspotpote	
fleurs et plantes	Bretoncelles	Club de Loisirs de Bretoncelles	Colette Tafoiry	02 37 37 21 45		www.clubdeloisirsbretoncelles.fr	un lundi par mois de 10h à 12h
restauration de fauteuils	Condé-sur-Huisne	FLASH	Amélie Drouet	06 83 30 56 36		https://sablons-sur-huisne.fr	le mardi de 14h à 17h
histoire des villages	Condé-sur-Huisne	FLASH	Nicole Joubert	07 68 96 66 36		https://sablons-sur-huisne.fr	le 2ème lundi du mois de 17h à 18h30

Sport et Détente

badminton (enfants et adultes)	Bretoncelles	Badminton Club Bretoncellois	Arnaud Ritz	06 51 24 74 33		bc61.free.fr	le lundi de 19h à 21h30, le mercredi de 18h à 20h30
badminton (à partir de 15 ans)	Condé-sur-Huisne	Condé sur Huisne Badminton	Gilles Belaud	06 79 55 16 97		https://sablons-sur-huisne.fr	le jeudi à 19h30
badminton	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Sylvie Clovin	06 85 94 96 59		https://remalardenperche.fr/	le mardi de 19h à 21h
basket (pour tous les âges)	Bretoncelles	Basket Ball Bretoncelles	Erwan Fouquet	06 50 10 70 51			le vendredi de 18h à 19h
basket	Préaux du Perche	Perche Basket	Clément Rigal	07 86 26 96 26	perchebasket@live.fr		
billard	Condé-sur-Huisne	FLASH	Hervé Cornic	06 18 91 50 68		https://sablons-sur-huisne.fr	permanence découverte le mercredi de 15h à 19h & accès libre pour les adhérents 7/7
billard français	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Jean Pothier	06 75 38 03 37		https://remalardenperche.fr/	tous les jours
body tae (adultes)	Berd'huis	Foyer Rural de Berd'huis		07 80 56 18 79 06 08 13 34 79		www.foyer-rural-berdhuis.over-blog.fr	le mercredi de 18h à 19h

body tae (12 ans et plus)	Bretoncelles	Les Perchés du Art'Tae	Philippe Catel	06 67 03 90 89	lesperchesduart.tae@gmail.com	https://fr-fr.facebook.com/lesperchesduart.tae/	le lundi 12h30-13h30 mardi et mercredi 20h30-21h30
boxe thaïlandaise (cours adultes & enfants et cours féminin)	Bretoncelles	Spirit Muay Thai	Thierry Ducheix	06 51 95 52 56	smtcbretoncelles@gmail.com		cours adultes et enfants : mardi et vendredi 18h30-20h30 cours féminin : lundi 18h30-20h
cirque (Initiation aux arts du cirque) enfants à partir de 3 ans & adultes	Bretoncelles	Bille de Clown	Tristan Lefeuvre	06 30 49 96 72	cieapetitspas@yahoo.fr		le samedi matin pour les enfants et le mardi soir pour les ados & adultes
CIRQUE Arts du cirque Eveil cirque à partir de 3 ans Tissu - Trapèze	Préaux du Perche	Gym et Loisirs	Delphine Doyen	06 24 75 85 66	delfind@free.fr		arts du cirque : le mardi 17h-18h15 éveil cirque : le samedi 11h-12h tissu et trapèze aérien : le samedi 13h30-15h30
danse en ligne (adultes)	Berd'huis	Foyer Rural de Berd'huis		07 80 56 18 79 06 08 13 34 79		www.foyer-rural-berdhuis.over-blog.fr	le jeudi de 18h15 à 19h15
salsa et rock enfants	Berd'huis	Foyer Rural de Berd'huis		07 80 56 18 79 06 08 13 34 79		www.foyer-rural-berdhuis.over-blog.fr	le mercredi de 14h à 15h
salsa et autres danses de salon (adultes ou + de 14 ans)	Berd'huis	Foyer Rural de Berd'huis		07 80 56 18 79 06 08 13 34 79		www.foyer-rural-berdhuis.over-blog.fr	le mardi de 19h30 à 20h30
danse modern jazz (enfants 3-10 ans, ados & adultes)	Condé-sur-Huisne	FLASH	Caroline Letertre	06 12 28 79 08		https://sablons-sur-huisne.fr	le mardi : 17h-18h enfants de 3 à 6 ans 18h-19h : enfants de 7 à 10 ans 19h-20h30 : ados et adultes
zumba	Condé-sur-Huisne	FLASH	Caroline Letertre	06 12 28 79 08		https://sablons-sur-huisne.fr	arrêt pour la saison 2022-2023
Djembel Dance (6-12 ans)	Préaux du Perche	Gym et Loisirs	Delphine Doyen	06 24 75 85 66	delfind@free.fr		le lundi de 17h15 à 18h15
cours de tango	Rémalard en Perche	Association Scène d'Influence	Michèle FERIAUD	06 09 22 52 74	buenosairesenperche@gmail.com		
équestre	Bretoncelles	Les Ecuries du Sagittaire & Les Chevauchées du Possible	Jean-Paul Berard Louise Gérardin	06 08 99 60 03 06 32 02 99 81	ecuriedusagittaire@wanadoo.fr	www.ecuries-du-sagittaire.fr www.chevaucheesdupossible.fr	
équestre	Bretoncelles	L'Etrier Bretoncellois	Marie-Laure Dubois Toso	06 79 21 64 08	etrierbretoncelles@gmail.com		
équestre	Colonard-Corubert	Les Poneys du Maugis	Florence Gannerie	06 61 50 97 64	blacky61@live.fr		
équestre	Moutiers-au-Perche	Perch'Orizon	Laurence Lemaître	06 82 41 42 88	perchorizon@gmail.com	www.perchorizon.fr	
équestre	St-Germain des Grois	La Colline aux Poneys	Nathalie	06 07 71 87 78	collineauxponeys@gmail.com		
football	Berd'huis	Association Sportive de Berd'huis	Pierre-Yves Lefebvre Mathieu Dupuy	06 03 71 44 25 06 99 03 56 99	531317@lfnfoot.com	https://www.mairie-berdhuis.fr/associations.html	U8-U9 / U10-U11 : Lundi : 18h -19h30 / Mercredi : 15h30-17h00 U14-U15 : Mardi /Jeudi : 18h-19h30 U16-U17-U18: Mardi /Jeudi : 19h-20h30 Baby foot: Mercredi :10h30-11h30 U6-U7 : Mercredi : 14h00-15h15 U7F-U15F : Mercredi : 14h00-15h15 / Vendredi: 17h45-19h00 U12-U13: Mercredi : 17h00-18h30 / Vendredi : 17h45-19h00 Seniors: Mercredi/Vendredi: 19h00-21h00 Seniors féminines:Jeudi : 19h00-20h30
football	Condé-sur-Huisne	Espoir Football Club Condéen	Jérémy Gauzentes	06 05 07 19 53	533242@lfnfoot.com		
football	Nocé	Football Club Percheron Nocéen U7/U9	Angélique Alloteau	07 86 26 96 26	liliques61@hotmail.fr		
football (de 5 à 18 ans)	Rémalard - Bretoncelles	Football Club Espoir du Perche	Laurent Dalidet & Pelleray Claudia	06 66 74 21 40 06 87 97 59 75	548260@lfnfoot.com		le mercredi après-midi
football	Rémalard - Moutiers au Perche	Football Club Rémalard/Moutiers	Etienne Michel	06 09 88 23 40	etienne.michel@duret.fr		
fitness (step cardio & chorégraphie, fessiers, abdos, tapis, haltères, élastiques, baton, fitball, exercices de pilates)	Boissy-Maugis	Boissy Fitness Tonique	Danielle Mongreville	06 01 16 91 47			le lundi de 19h à 20h
fitness - step (adultes)	Berd'huis	Foyer Rural de Berd'huis		07 80 56 18 79 06 08 13 34 79		www.foyer-rural-berdhuis.over-blog.fr	le jeudi de 19h30 à 20h30
gymnastique	Berd'Huis	La Gymnastique Volontaire de Berd'huis	J.M. Bacle	06 38 16 66 38			le mercredi à 19h30
gym rythmique et tonique de Gaby (adultes ou + de 14 ans)	Berd'huis	Foyer Rural de Berd'huis		07 80 56 18 79 06 08 13 34 79		www.foyer-rural-berdhuis.over-blog.fr	le lundi de 20h15 à 21h15
gymnastique (Fitness, abdos fessiers, step, cardio..)	Bretoncelles	Gymnastique d'Entretien	Nadine Boyer	06 83 31 80 31			le mardi de 18h à 19h
gymnastique	Bretoncelles	Gymnastique Volontaire	Brigitte Martin	06 70 05 13 75			le jeudi de 10h30 à 11h30
gymnastique (remise en forme)	Condé-sur-Huisne	FLASH	Catherine Neven	06 78 81 09 60	cathneven@yahoo.fr	https://sablons-sur-huisne.fr	le lundi de 19h à 20h
gymnastique (pilate, relaxation et renforcement musculaire)	Nocé	Gym volontaire Nocéenne	Sylvia Dieu	02 33 73 50 54	gymvolontaire-061014@epgv.fr		le lundi de 19h45 à 20h45

Renforcement musculaire Pilates (adultes)	Préaux du Perche	Gym et Loisirs	Delphine Doyen	06 24 75 85 66	delfind@free.fr		le lundi de 18h30 à 19h30
la gym de Gaby	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Gabriela Girard	07 49 64 18 29	gymdegaby@gmail.com	https://remalardenperche.fr/	le mardi de 9h à 10h & le jeudi de 19h à 20h
souplesse et relaxation	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Jacqueline Calbris	06 82 43 85 14		https://remalardenperche.fr/	le mercredi de 18h à 19h
judo Enfants	Rémalard	Judo Jujitsu Rémalard	Régis Grassi	06 24 49 15 78	judo.remalard@outlook.fr		le mardi de 17h à 18h45
Jujitsu Self défense Ados & Adultes	Rémalard	Judo Jujitsu Rémalard	Régis Grassi	06 24 49 15 78	judo.remalard@outlook.fr		le mardi de 20h à 21h15
marche nordique	Berd'huis	Foyer Rural de Berd'huis		07 80 56 18 79 06 08 13 34 79		www.foyer-rural-berdhuis.over-blog.fr	un jeudi sur 2
pêche	Condé-sur-Huisne	La Truite Condéenne	Hervé Cornic	02 33 73 38 96	herve.cornic@9online.fr	https://latruitecondeenne.wordpress.com/	
pêche	La Madeleine-Bouvet Moutiers-au-Perche	La Corbionne	Yves Toublet	02 33 83 05 45	yves.toublet@gmail.com	https://lamadeleinebouvet.fr/associations/	
pêche	Préaux du Perche	La Truite Préaliennne	Patrick Leduc	06 11 58 12 02	patrick.leduc14@wanadoo.fr		
pêche	Rémalard - Bretoncelles	La Haute Vallée de l'Huisne	Jérôme Touchard	06 16 85 84 54	aappma@hvdh@laposte.fr		
pétanque	Berd'huis	La Boule Berd'huisienne	Pascal Boucher			https://www.mairie-berdhuis.fr/associations.html	
pétanque	Bretoncelles	Boules Bretoncelloises	André Ferroudj	09 67 83 29 58			lundi, mercredi & vendredi à partir de 14h
pétanque	Rémalard	La Pétanque Rémalard 61	Michel Manguin	06 22 28 59 62	manguinlavigne@orange.fr		mardi & jeudi à partir de 14h
Qi Gong	Condé-sur-Huisne	FLASH	Marie-Pierre Chancé	06 36 56 62 12	chance.mp@outlook.fr	https://sablons-sur-huisne.fr	le mardi de 10h15 à 11h30 & de 18h30 à 19h45
Qi Gong	Préaux du Perche	Gym et Loisirs	Delphine Doyen	06 24 75 85 66	delfind@free.fr		le mercredi de 18h30 à 19h45
Qi Gong	Rémalard	Le Shen et le Roseau	Marie-Pierre Chancé	06 36 56 62 12	chance.mp@outlook.fr		le lundi à 9h30 & 18h & le mercredi à 9h45
randonnée pédestre	Bretoncelles	Club de Loisirs de Bretoncelles	Monique Peisey	02 37 37 27 43	monique.peisey@orange.fr	www.clubdeloisirsbretoncelles.fr	le mardi matin (randonnée 6 km) le mardi après-midi (randonnée > 10 km)
randonnée pédestre	Condeau	Association 2 D	Mme Haricot	02 33 73 37 94	patrick.haricot@wanadoo.fr		tous les jeudis à 9h30 (période été) et 14h (période hiver) & un dimanche par mois à 9h15
randonnée pédestre	Condé-sur-Huisne	FLASH	André Chazal Alain Lhostis	06 30 20 41 38 06 61 73 91 34		https://sablons-sur-huisne.fr	1 mardi sur 2 à 13h45
randonnée pédestre	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Claude Danet	06 42 20 55 14	claude-danet@hotmail.fr	https://remalardenperche.fr/	le mercredi à partir de 8h50
sortie vélo	Bretoncelles	Club de Loisirs de Bretoncelles	Roland Peisey	02 37 37 27 43		www.clubdeloisirsbretoncelles.fr	le vendredi à 14h
Self défense (à partir de 16 ans)	Bretoncelles	Les Perchés du Art'Tae	Philippe Catel	06 67 03 90 89	lesperchesduart.tae@gmail.com	https://fr-fr.facebook.com/lesperchesduart.tae/	le mercredi de 20h à 21h30
tennis	Condé-sur-Huisne	Tennis Club Condéen	Fabienne Lenaerts	06 47 00 36 39	fabienne.lenaerts@orange.fr	https://sablons-sur-huisne.fr	
tennis	Rémalard	Tennis Club de Rémalard	Claude Calbris	02 33 73 81 59	claude.calbris@gmail.com		lundi soir & mardi le soir
tennis de table (ouvert à tous)	Bretoncelles	Pongistes Cœur du Perche	D. Secrétaire (président) Secrétaire	02 33 25 06 72 06 31 31 73 35	famille.secretain@orange.fr lepongistedu61110@gmail.com		le jeudi de 18h à 20h le samedi de 16h à 18h
tennis de table	Moutiers-au-Perche	La Passerelle	Cécile	07 50 88 47 38	lapasserelledemoutiers@gmail.com		le mercredi de 18h à 21h
tennis de table	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Jacki Deleuse	06 11 89 23 52		https://remalardenperche.fr/	le vendredi de 17h à 19h
tir à l'arc	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Claude Danet	06 42 20 55 14	claude-danet@hotmail.fr	https://remalardenperche.fr/	le jeudi de 19h à 22h
taï chi	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Jean-Pierre Buisson	06 86 84 59 43	jp.buisson@free.fr	https://remalardenperche.fr/	le mardi à 20h30 & mercredi à 9h
taekwondo (enfants)	Berd'huis	Foyer Rural de Berd'huis		07 80 56 18 79 06 08 13 34 79		www.foyer-rural-berdhuis.over-blog.fr	le mercredi de 16h à 17h
taekwondo (enfants dès 3 ans & adultes)	Bretoncelles	Les Perchés du Art'Tae	Philippe Catel	06 67 03 90 89	lesperchesduart.tae@gmail.com	https://fr-fr.facebook.com/lesperchesduart.tae/	le lundi soir, mercredi après-midi et jeudi soir
Taïso Renforcement musculaire et bien-être	Rémalard	Judo Jujitsu Rémalard	Régis Grassi	06 24 49 15 78	judo.remalard@outlook.fr		le mardi de 19h à 20h
yoga (adultes)	Berd'huis	Foyer Rural de Berd'huis		07 80 56 18 79 06 08 13 34 79		www.foyer-rural-berdhuis.over-blog.fr	le lundi de 17h30 à 18h30 & de 19h à 20h
yoga	Condé-sur-Huisne	FLASH	Christine Girard	06 78 15 39 32		https://sablons-sur-huisne.fr	le mercredi de 13h à 14h15 & le vendredi de 18h à 19h15
yoga-méditation	Rémalard	Sel du Perche	Muriel Bansard	02 33 25 54 76	murielbansard@hotmail.com		le vendredi de 10h à 11h
Loisirs Retraités							
loisirs retraités	Berd'huis	Le Club 60 et Plus	Alain Brunet	06 47 09 15 71		https://www.mairie-berdhuis.fr/associations.html	1er et 3ème jeudis du mois 4ème jeudi Tarot
loisirs retraités	Condé-sur-Huisne	Ainés Condéens	Nicole Joubert	02 33 73 30 09			
loisirs retraités	Condeau	Les Heures de l'Amitié	Guy Chevalier	06 14 85 04 00			

loisirs retraités	Coulonges les Sablons	Club de la Bonne Ambiance	Pierre Buthon	02 37 52 26 04	labonneambiance61pbc@gmail.com	https://sablons-sur-huisne.fr	
loisirs retraités	Dancé - St Pierre la Bruyère	Club de l'Amitié Dancé / St Pierre	Colette Chartier	02 33 83 01 82			
loisirs retraités	Moutiers-au-Perche	Club des Aînés	Monique Léonard	02 33 73 92 17 02 33 73 96 23			
loisirs retraités	Nocé	Club de la joie de vivre	Claudine Chalette	02 33 83 93 67	roland.chalette@orange.fr		1er et 3ème jeudis du mois
loisirs retraités	Nocé	Génération mouvement	Odile Dusser	02 33 73 10 26	odile.dusser@yahoo.fr		
loisirs retraités	Préaux du Perche	Club des Préaliens	Mireille MAY	02 33 83 00 12			
loisirs retraités	Rémalard	Club de l'Amitié	Muriel Bansard	02 33 25 54 76	murielbansard@hotmail.com		2ème & 4ème jeudis du mois à 14 heures
loisirs retraités	Verrières	Club de la Gaieté	Yves Lecourbe	06 84 35 43 30	ylecourbe@gmail.com		1 mercredi sur 2